

# MENÚ GENER 2025

**ESMORZAR**



**DINAR**



**BERENAR**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	Iogurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pas de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
		<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> -Crema de mongetes blanques i verdures -Truita francesa amb formatge -Fruita	<b>3</b> -Macarrons amb salsa de tomàquet natural -Tofu a la planxa -Fruita
<b>6</b> FESTIU	<b>7</b> -Crema de verdures (coliflor, carabassa, api i patata) -Peix blanc al forn amb un toc de taronja -Fruita	<b>8</b> -Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural -Truita francesa amb trossets d'albergínia -Fruita	<b>9</b> -Crema de pastanaga, ceba i patata -Hamburguesa de vedella a la planxa -Fruita	<b>10</b> -Pasta integral amb oli d'oliva i formatge ratllat -Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita
<b>13</b> -Mongetes verdes, patates i pastanagues triturades -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral -Fruita	<b>14</b> -Cigrons, espinacs i pastanagues guisades -Truita francesa amb tonyina -Fruita	<b>15</b> -Llacets de colors amb salsa de tomàquet natural i verdures casolanes -Varetes de gall dindi arrebossades al forn -Fruita	<b>16</b> -Arròs caldós amb verdures -Mandonguilles de vedella amb salsa casolana -Fruita	<b>17</b> -Sopa de pollastre amb pasta meravella -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita
<b>20</b> -Crema de verdures variades -Truita de patates -Fruita	<b>21</b> -Arròs integral amb verdures trossejades i daus de vedella -Fruita	<b>22</b> -Llenties amb verdures -Peix blanc al forn -Fruita	<b>23</b> -Crema de bledes, pastanagues i patates -Nuggets casolans de pollastre arrebossats amb farina integral -Fruita	<b>24</b> -Macarrons amb salsa de tomàquet natural -Peix blanc a la planxa amb carabassa en rodanxes -Fruita
<b>27</b> -Fideus a la cassola amb verdures -Filet de pollastre a la planxa -Fruita	<b>28</b> -Crema de carabassa, pastanagues i patates -Peix blanc al forn amb un toc d'all i julivert -Fruita	<b>29</b> -Arròs blanc amb salsa bolonyesa (tomàquet natural, verdures i picada de carn de vedella) -Fruita	<b>30</b> -Crema de mongetes blanques i verdures -Truita francesa amb pernil dolç -Fruita	<b>31</b> -Sopa de carn d'olla amb pasta de lletres -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita

Suc de taronja natural i galetes integrals

"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i beguda vegetal

Suc de taronja natural i pa de pessic casolà de llimona sense sucre

Iogurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Beguda vegetal i pa de pessic casolà sense sucre

