

MENÚ MAIG

2026



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
				1 FESTIU
4 -Tallarins amb salsa bolonyesa casolana (carn picada, verdures i salsa de tomàquet) -Fruita.	5 -Verdures variades cuites (bròquil, patata i pastanaga) amb oli d'oliva -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita.	6 -Sopa de pollastre amb arròs -Peix blanc al forn amb un toc suau de taronja -Fruita.	7 -Cigrons amb espinacs i patates -Trita amb trossets d'albergínia -Fruita.	8 -Crema de carbassó, patates i porros -Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita.
11 -Verdures variades cuites (col·liflor, patata i pastanaga) amb oli d'oliva -Hamburguesa casolana de pollastre a la planxa -Fruita.	12 -Arròs integral amb verdures i salsa de tomàquet natural -Trita amb espàrrecs de marge -Fruita.	13 -Llenties cuites casolanes amb verdures i daus de vedella -Fruita.	14 -Sopa de verdures amb pasta meravella -Peix blanc al forn amb un toc d'all i julivert -Fruita.	15 -Crema de carbassa, patates i pastanagues -Tofu marinat a la planxa -Fruita.
18 -Macarrons integrals amb salsa de tomàquet natural i verdures -Trita amb carbassó -Fruita.	19 -Crema de verdures variades -Peix blanc a la planxa amb un toc suau de llimona -Fruita.	20 -Sopa de verdures amb arròs -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita.	21 -Puré de verdures i mongetes blanques -Hamburguesa casolana de vedella a la planxa -Fruita.	22 -Sopa de verdures amb pasta de cabell d'àngel -Peix blanc al forn amb un toc de julivert -Fruita.
25 FESTIU	26 -Arròs caldós amb verdures -Peix blanc al forn amb patates laminades -Fruita.	27 -Fideus a la cassola amb mandonguilles amb salsa, casolanes, de vedella -Fruita.	28 -Llenties cuites casolanes amb verdures -Trita francesa -Fruita.	29 -Sopa de carn d'olla amb pasta d'estrelletes -Peix blanc al forn amb un toc suau de taronja -Fruita.

ESMORZAR

DINAR

BERENAR

