


Menú Triturats

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	PURÉ DE FESOLS TENDRES, PASTANAGA, PORRO, PATATA, CARABASSA I POLLASTRE	PURÉ DE PASTANAGA, PATATA, CEBA, BRÒCOLI I VEDELLA	PURÉ DE FESOLS TENDRES, PASTANAGA, PORRO, PATATA, CARABASSÓ I PEIX	PURÉ DE CARABASSA, PASTANAGA, CEBA, PATATA I POLLASTRE	PURÉ DE FESOLS TENDRES, CEBA, PATATA, PASTANAGA, CARABASSÓ I PEIX

POSTRE/BERENAR

Les postres serà normalment iogurt natural sense sucre o fruita trossejada. El berenar serà sempre farinetes de fruites de temporada.

Tant les verdures com les proteïnes, s'aniran incorporant en els purés sempre després de la recomanació del pediatre i després d'haver ingerit l'aliment prèviament a casa. Les fruites s'incorporaran també sota el mateix criteri.

 Mai afegim ou, sal ni sucre.