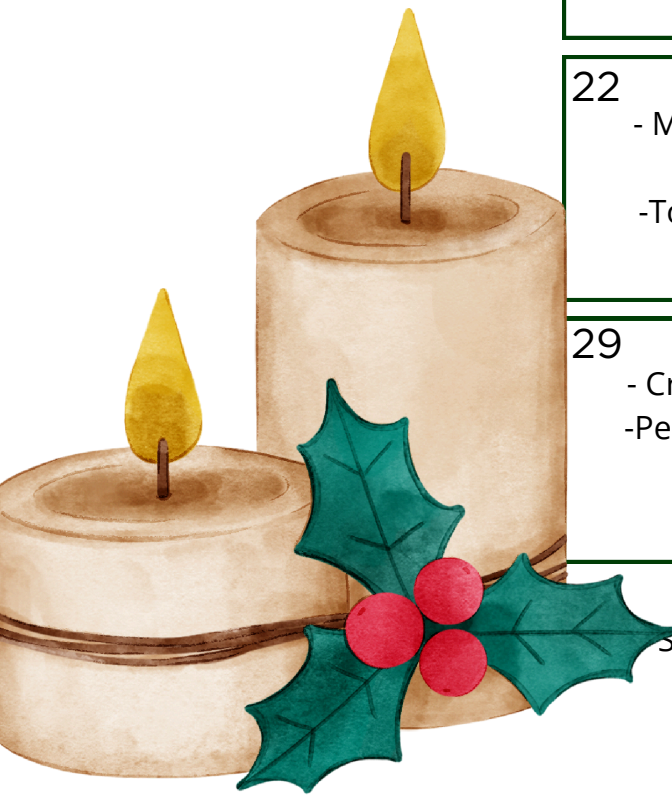




ESMORZAR

DINAR



MENÚ DESEMBRE 2025



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
1- Crema de mongetes blanques amb verdures -Tofu marinat a la planxa - Fruita.	2- Sopa de verdures amb arròs - Peix blanc al forn amb un toc de taronja - Fruita.	3- Crema de carabassa amb pastanagues, patates i cebes -Filet de pollastre a la planxa - Fruita.	4- Pasta de colors amb oli d'oliva i formatge ratllat -Truita amb trossets d'albergínies - Fruita.	5- Patates, mongetes i pastanagues bullides amb oli d'oliva - Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita.
8- FESTIU	9- Crema de bledes i patates - Truita de patates - Fruita.	10- Llenties guisades amb verdures. -Peix blanc al forn amb làmines de carabassó - Fruita.	11- Arròs caldós amb verdures -Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet - Fruita.	12- Puré de verdures variades - Peix blanc al forn amb un toc d'all i julivert -Fruita.
15- Crema de verdures (carabassa, moniato, patates i pastanagues) - Truita de patates - Fruita.	16- Cigrons amb espinacs, patates i porros -Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba - Fruita.	17- Fideus a la cassola amb verdures i daus de vedella - Fruita.	18- Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural -Truita francesa amb formatget - Fruita.	19- Crema de verdures variades - Hamburguesa casolanes de pollastre i pastanaga a la planxa - Fruita.
22- Macarrons amb salsa de tomàquet natural -Tofu marinat a la planxa - Fruita.	23- Puré de verdures i mongetes blanques -Nuggets de pollastre casolans - Fruita.	24- Sopa de verdures amb arròs integral -Peix blanc al forn amb patata laminada - Fruita.	25- FESTIU	26- FESTIU
29- Crema de carabassó i porros -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita.	30- Sopa de verdures amb pasta meravella - Pollastre arrebossat al forn - Fruita.	31- Crema de bledes, patates i pastanagues -Truita francesa amb formatget -Fruita.		



Suc de taronja natural i galetes integrals

"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i beguda vegetal

Suc de taronja natural i pa de pessic casolà de llimona sense sucre

logurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Beguda vegetal i pa de pessic casolà sense sucre