

Menú mayo 2024



DESAYUNO

LUNES

Vaso de leche con galletas integrales

MARTES

Yogur natural sin azúcar con fruta troceada

MIÉRCOLES

Bizcocho casero de limón sin azúcar y bebida vegetal

JUEVES

Pan integral con loncha de pavo y bebida vegetal

VIERNES

Vaso de leche y bizcocho casero sin azúcar

COMIDA

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| | | 1 FESTIVO | 2 -Arroz caldoso con verduras -Tortilla francesa -Fruta | 3 -Sopa de verduras con pasta de letras -Pescado blanco al horno con un toque de limón -Fruta |
| 6 -Tallarines con salsa boloñesa casera (tomate natural y carne de ternera picada y verduras) -Fruta | 7 -Verduras variadas cocidas -Filete de pollo rebozado con harina integral y sésamo -Fruta | 8 -Sopa de pollo con arroz -Pescado blanco al horno -Fruta | 9 -Garbanzos con espinacas y patatas -Tortilla con berenjenas -Fruta | 10 -Crema de calabacín, patatas y puerros. -Pescado blanco al horno con tomate natural y cebolla -Fruta |
| 13 -Verduras variadas hervidas con aceite de oliva -Hamburguesa casera de pollo a la plancha -Fruta | 14 -Arroz integral con verduras y salsa de tomate natural -Tortilla con espárragos -Fruta | 15 -Lentejas cocidas caseras con verduras y dados de ternera -Fruta | 16 -Sopa de verduras y pasta maravilla -Pescado blanco al horno con un toque de ajo y perejil -Fruta | 17 -Crema de calabaza, patatas, y zanahorias. -Tofu marinado a la plancha -Fruta |
| 20 FESTIVO | 21 -Crema de verduras variadas Pescado blanco a la plancha con un toque suave de limón -Fruta | 22 -Sopa de verduras con arroz y dados de pollo -Fruta | 23 -Puré de verduras y judías blancas -Hamburguesa de ternera casera a la plancha -Fruta | 24 -Sopa de verduras con pasta cabello de ángel -Pescado blanco al horno con un toque de perejil -Fruta |
| 27 -Verduras variadas cocidas (brócoli, patatas y zanahoria) -Nuggets caseros de pollo -Fruta | 28 -Arroz caldoso con verduras -Pescado blanco al horno con patatas laminadas -Fruta | 29 -Fideos a la cazuela con albóndigas de ternera caseras -Fruta | 30 -Lentejas con verduras caseras -Tortilla francesa -Fruta | 31 -Sopa de cocido con pasta de piñones -Pescado blanco al horno -Fruta |

MERIENDA

Zumo de naranja natural y galletas integrales

Tortitas de maíz con loncha de pavo y bebida vegetal

Zumo de naranja natural y bizcocho casero de limón sin azúcar

Yogur natural sin azúcar con fruta troceada

Bebida vegetal y bizcocho casero sin azúcar