

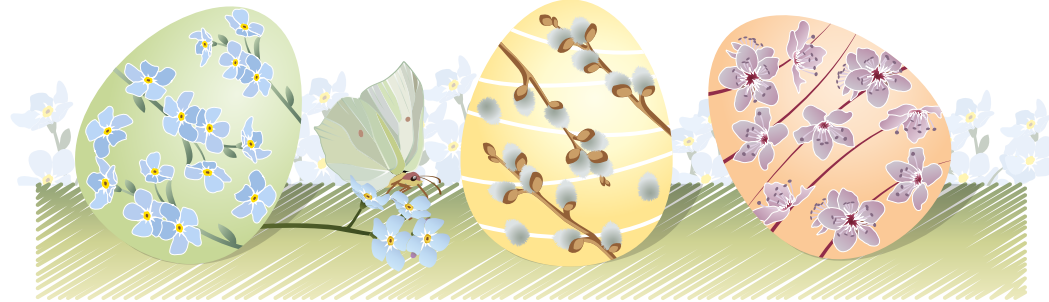
MENÚ ABRIL 2026



DESAYUNO

LUNES

Vaso de leche con galletas integrales



MARTES

Yogur natural sin azúcar con fruta troceada

MIÉRCOLES

Pan integral con loncha de pavo y bebida vegetal

JUEVES

Bizcocho casero de limón sin azúcar y bebida vegetal

VIERNES

Vaso de leche y tortitas de maíz

COMIDA

6

PASCUA

7

-Crema de zanahoria, puerro y patata
-Hamburguesa de ternera casera a la plancha con rodajas de tomate natural
-Fruta.

8

-Arroz caldoso con verduras y dados de pollo
-Fruta.

9

-Brócoli, calabaza, zanahoria y patatas
-Pescado blanco al horno con un toque suave de naranja
-Fruta.

10

-Sopa de verduras con pasta de estrellitas
-Tofu a la plancha rebozado con huevo
-Fruta.

13

-Crema de espinacas y puerro
-Varitas de pavo rebozado con leche de coco y pan rallado integral
-Fruta.

14

-Sopa de verduras con arroz integral
-Pescado blanco a la plancha con láminas de calabacín
-Fruta.

15

-Crema de judías blancas con verduras variadas
-Tortilla francesa con trocitos de berenjena
-Fruta.

16

-Macarrones con salsa de tomate natural
-Albóndigas de ternera a la jardinera
-Fruta.

17

-Calabaza, zanahoria y patatas hervidas, con aceite de oliva
-Pescado blanco al horno con un toque suave de limón
-Fruta.

20

-Pasta integral con salsa de tomate natural y verduras
-Tortilla de patatas
-Fruta.

21

-Crema de acelgas, zanahorias y patatas
-Pescado blanco al horno con rodajas de tomate natural y cebolla
-Fruta.

22

-Lentejas guisadas caseras con verduras y dados de ternera
-Fruta.

23

-Arroz caldoso con verduras
-Pescado blanco a la plancha
-Fruta.

24

-Verduras variadas hervidas, con aceite de oliva
-Hamburguesa de pollo a la plancha
-Fruta.

27

-Crema de calabaza
-Filete de pollo a la plancha con rodajas de tomate y pepino
-Fruta.

28

-Lacitos de colores con aceite de oliva y queso rallado
-Tofu marinado a la plancha
-Fruta.

29

-Sopa de cocido con arroz integral
-Tortilla francesa
-Fruta.

30

-Crema de judías blancas y verduras
-Pescado blanco al horno con rodajas de tomate natural y cebolla
-Fruta.

MERIENDA

Bebida vegetal con tostadas de pan integral y queso fresco

Vaso de leche con tortitas de maíz y loncha de pavo

Bebida vegetal y bizcocho casero de limón sin azúcar

Yogur natural sin azúcar con fruta troceada

Vaso de leche y bizcocho casero sin azúcar

