

MENÚ FEBRER

2026



ESMORZAR

DINAR

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
2 -Macarrons integrals amb oli d'oliva i formatge ratllat -Truita francesa -Fruita.	3 -Verdures variades de temporada -Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita.	4 -Patates, pastanagues, espinacs i cigrons -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam a forn -Fruita.	5 -Sopa de pollastre amb arròs -Peix blanc al forn amb un toc de julivert -Fruita.	6 -Crema de carabassa, patates i porros -Hamburguesa casolana de vedella a la planxa -Fruita.
9 -Crema de verdures -Hamburguesa de pollastre amb pastanaga -Fruita.	10 -Fideus a la cassola amb verdura i daus de vedella -Fruita.	11 -Mongetes verdes amb patates -Tofu a la planxa amb ou -Fruita.	12 -Arròs caldós casolà amb verdures -Peix blanc al forn amb un toc suau de taronja -Fruita.	13 -Llenties estofades casolanes amb verdures -Truita de patates -Fruita.
16 LLIURE DISPOSICIÓ	17 -Crema de verdures -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita.	18 -Llenties casolanes amb verdures i daus de vedella -Fruita.	19 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural i verdures -Truita francesa -Fruita.	20 -Sopa de bullit i pasta meravella -Peix blanc al forn amb làmines de carabassó -Fruita.
23 -Pasta de colors amb oli d'oliva i formatge ratllat -Truita amb albergínies -Fruita.	24 -Crema casolana de carbassa -Peix blanc al forn amb patates laminades -Fruita.	25 -Sopa de verdures amb pasta d'estrelletes -Hamburguesa casolana de vedella -Fruita.	26 -Arròs caldós amb verdures -Filet de pollastre a la planxa amb un toc de llimona -Fruita.	27 -Verdures variades amb un toc d'oli d'oliva -Peix al forn amb un toc d'all i julivert -Fruita.

Suc de taronja
natural i galetes integrals

Coques de blat de moro amb
rodanxa de gall d'indi i beguda
vegetal

Suc de taronja
natural i bescuit casolà de
llimona sense sucre

logurt natural sense sucre
amb fruita trossejada

Beguda vegetal i
bescuit casolà sense
sucre

