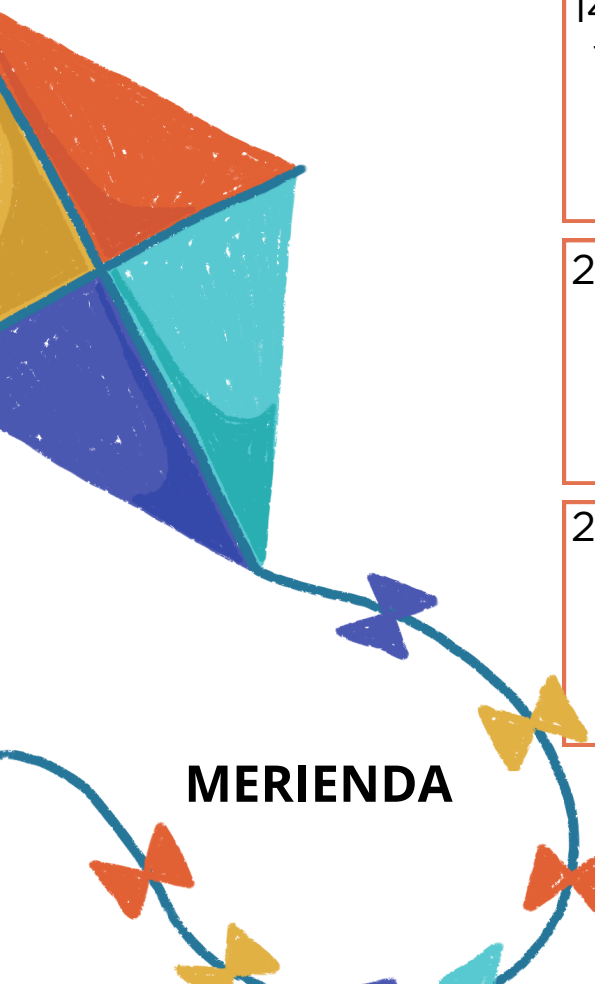




DESAYUNO

COMIDA



MERIENDA



MENÚ SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vaso de leche con galletas integrales	Yogur natural sin azúcar con fruta troceada	Pan integral con loncha de pavo y bebida vegetal	Bizcocho casero de limón sin azúcar y bebida vegetal	Vaso de leche y tortitas de maíz
	1 - Espaguetis con salsa boloñesa (tomate natural, verduras y ternera) y queso - Fruta.	2 Patatas, judía verde, zanahorias y cebollas hervidas con un toque de aceite de oliva - Pollo rebozado con harina integral y semillas de sésamo - Fruta.	3 - Crema de garbanzos, espinacas y zanahorias - Albóndigas caseras de ternera en su salsa - Fruta.	4 - Sopa de verduras con pasta de estrellitas. - Tortilla francesa con queso. - Fruta.
7 - Sopa de pollo con arroz integral. - Tortilla de patatas. - Fruta.	8 - Crema de calabacín - Hamburguesa casera de ternera a la plancha. - Fruta.	9 - Espaguetis con salsa de tomate casera - Pescado blanco al horno con rodajas de cebolla y tomate natural - Fruta.	10 - Crema de verduras variadas - Nuggets de pavo al horno, caseros - Fruta.	11 FESTIVO
14 - Puré de calabaza, zanahorias y patatas - Tortilla con berenjenas - Fruta.	15 - Sopa de cocido con pasta maravilla - Pescado al horno con un toque de ajo y perejil. - Fruta.	16 - Fideos a la cazuela - Albóndigas caseras de ternera en su salsa - Fruta.	17 - Crema de judías blancas con verduras - Filete de pollo rebozado con harina integral y semillas de sésamo - Fruta.	18 - Verduras variadas de temporada - Pescado al horno con patatas y calabacín. - Fruta.
21 - Macarrones integrales con salsa boloñesa (tomate natural, verduras y ternera) y queso - Fruta.	22 - Lentejas guisadas caseras con verduras y dados de pollo. - Fruta.	23 - Arroz caldoso con verduras - Pescado blanco al horno con un toque de naranja - Fruta.	24 FESTIVO	25 DÍA DE LIBRE DISPOSICIÓN
28 - Espirales de colores con salsa de verduras casera - Tortilla francesa con queso - Fruta.	29 - Sopa de verduras con arroz integral - Pescado blanco al horno con tomate natural y cebolla - Fruta.	30 - Crema de acelgas, patatas y zanahoria - Tofu marinado a la plancha - Fruta.		
Bebida vegetal con tostadas de pan integral y queso fresco	Tortitas de maíz con loncha de pavo y vaso de leche	Bebida vegetal y bizcocho casero de limón sin azúcar	Yogur natural sin azúcar con fruta troceada	Vaso de leche y bizcocho casero sin azúcar

