



MENÚ MARÇ

2026



ESMORZAR

DILLUNS

Got de llet
amb galetes integrals

DIMARTS

logurt natural sense sucre
amb fruita trossejada

DIMECRES

Pa integral amb tall de gall
dindi i beguda vegetal

DIJOUS

Pa de pessic casolà de llimona
sense sucre i beguda vegetal

DIVENDRES

Got de llet
i "tortitas" de blat de moro

DINAR

2 -Tallarins amb salsa de tomàquet natural -Tofu marinat a la planxa -Fruita.	3 -Arròs blanc amb mandonguilles casolanes de vedella amb salsa -Fruita.	4 -Patates, mongetes tendres, pastanaga i ceba -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita.	5 -Crema de cigrons i verdures (espinacs, pastanagues i patates) -Truita francesa amb formatge -Fruita.	6 -Sopa de verdures amb pasta d'estrelletes -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita.
9 -Pasta integral amb oli d'oliva i formatge ratllat -Varetes de gall dindi arrebossades al forn -Fruita.	10 -Crema de carabassó, patata i ceba. -Hamburguesa de vedella casolana a la planxa -Fruita.	11 -Sopa de verdures amb arròs integral -Truita de patates -Fruita.	12 -Verdures variades (coliflor, patates i pastanaga) amb oli d'oliva -Tofu a la planxa amb ou -Fruita.	13 -Sopa de pollastre amb pasta meravella -Filet de pollastre al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita.
16 -Puré de pastanaga, moniato i patates amb llavors de sèsam -Truita amb albergínia -Fruita.	17 -Sopa de carn d'olla amb arròs -Peix blanc al forn amb un toc de taronja -Fruita.	18 -Fideus a la cassola -Mandonguilles casolanes de vedella amb salsa -Fruita.	19 -Crema de mongetes blanques i verdures -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita.	20 -Verdures variades (coliflor, patates i pastanaga) amb oli d'oliva -Peix blanc al forn amb patata laminada -Fruita.
23 -Macarrons amb salsa de tomàquet natural i verdures -Truita francesa -Fruita.	24 -Crema de carabassa, patata i ceba -Peix blanc a la planxa amb all i julivert -Fruita.	25 -Llenties guisades casolanes amb verdures i daus de pollastre -Fruita.	26 -Arròs caldós amb verdures -Hamburguesa casolana de vedella a la planxa -Fruita.	27 -Sopa de verdures amb pasta de lletres -Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita.
30 -Verdures variades (bròquil, patata i pastanaga) amb arròs blanc -Peix blanc al forn amb rodanxes de carabassó -Fruita.	31 -Llacets de colors amb salsa de pesto verd -Tofu marinat a la planxa -Fruita.			

Beguda vegetal amb
torradetes de pa integral i
formatge fresc

Got de llet amb "tortitas" de
blat de moro i gall d'indi

Beguda vegetal
i pa de pessic casolà
de llimona sense sucre

logurt natural sense sucre
amb fruita trossejada

Got de llet i
pa de pessic casolà
sense sucre

