

Menú Triturados

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA, CALABAZA Y POLLO	PURÉ DE ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, BRÓCOLI Y TERNERA	PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA, CALABACÍN Y PESCADO	PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA Y POLLO	PURÉ DE JUDÍAS VERDES, CEBOLLA, PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PESCADO

POSTRE/MERIENDA

El postre será normalmente yogur natural sin azúcar o fruta troceada. La merienda será siempre papilla de frutas de temporada.

Tanto las verduras como las proteínas, se irán incorporando en los purés siempre después de la recomendación del pediatra y tras haber ingerido el alimento previamente en casa. Las frutas se incorporarán también bajo el mismo criterio.



Nunca añadimos huevo, sal ni azúcar.